

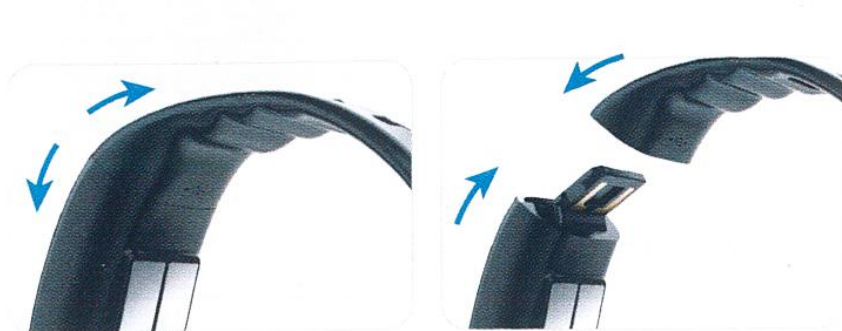
# Brazaletes inteligente con ECG, Monitoreo de la presión arterial y la frecuencia cardíaca.

## Manual del usuario

### Montaje y desmontaje de la correa

**Desmontaje de la correa:** Sostén el reloj y la correa larga, tira de ellos en direcciones opuestas, y sacarás la correa.

**Montaje de la correa:** Por favor, asegúrese de que el puerto USB se ponga en posición con la correa correctamente, y luego empuje el anfitrión y la correa.



### Guía de uso

La mejor posición de uso es 1-2 cm detrás del final del hueso cúbito en su muñeca.

### Instrucciones de carga

Por favor, cargue completamente el dispositivo antes de su primer uso.

Tensión de carga: 5V

Tiempo de carga: alrededor de 2H

Por favor, conecte la correa en cualquier puerto USB, como una fuente de alimentación, el ordenador portátil y el adaptador USB, etc.

### Emparejamiento Bluetooth

1. Encienda el dispositivo
2. Abra el bluetooth del móvil
3. Escanee el código QR como se indica a continuación o busque la aplicación "H BAND" en la tienda APP o en Google Play Store.

4. Abra la aplicación, seleccione el dispositivo correcto según el nombre Bluetooth que comienza con "P11". Después de una conexión exitosa, la hora, fecha y semana se sincronizarán de la misma manera que el móvil.



Google Play



IOS



Android

### Desconexión del Bluetooth

1. Desconecte el Bluetooth en la aplicación.
2. Borre la aplicación en el móvil.
3. Configuración del móvil - Bluetooth - ignorar o borrar el dispositivo emparejado.

### Interfaz y funciones del brazalete

#### 1. Encendido/apagado

Presione largamente el área de contacto para encender o apagar.

#### 2. Hora, fecha y semana

Para el uso inicial, por favor, conecte el dispositivo con la aplicación en el móvil en primer lugar, para que la hora, la fecha y la semana se sincronice correctamente.

#### 3. Podómetro

#### 4. Distancia

#### 5. Calorías quemadas

#### 6. Monitoreo del sueño

El dispositivo está configurado de forma predeterminada con la monitorización automática del sueño.

#### 7. Monitoreo de ECG

Cambie a la interfaz de Electrocardiograma. Presione por largo tiempo el área de contacto para iniciar el monitoreo. (Por favor asegúrese de que lleva el dispositivo en su muñeca)

correctamente). Si desea guardar los datos, por favor, inicie la prueba de ECG en el App. Los datos se mostrarán en un gráfico.

## **8. Monitoreo de la frecuencia cardíaca**

Haga clic en el área táctil para cambiar a la interfaz de la frecuencia cardíaca. El icono de la frecuencia cardíaca parpadeará (por favor, tenga paciencia y asegúrese de que el dispositivo se usa correctamente), el resultado de esta prueba en el brazalete no se guardará en el App. Si el monitoreo de la frecuencia cardíaca en tiempo real está activado, el brazalete detectará la frecuencia cardíaca cada 30 minutos y guardará el promedio de valores en el App.

## **9. Modo deportivo**

Si se pulsa durante mucho tiempo para entrar en el modo de deporte, la frecuencia cardíaca se cambiará a un control dinámico de la frecuencia cardíaca. En este modo, pulse brevemente el área táctil para hacer una pausa o salir. Pulse el icono de pausa para elegir entre continuar o salir. En este modo puede comprobar la frecuencia cardíaca actual, los pasos, las calorías y el tiempo de deporte, pero los datos no se guardarán en el App.

**10. Control de la presión sanguínea:** Haga clic en el área táctil para cambiar a la interfaz de la presión sanguínea. El icono de la presión arterial parpadeará (por favor, sea paciente y espere hasta que el resultado esté fuera), el resultado de esta prueba manual en el brazalete no se guardará en la aplicación. Por favor, pruebe la presión arterial de la aplicación o active la monitorización de la presión arterial en tiempo real si desea que los datos se guarden.

## **11. Encuentra el teléfono**

## **12. Cuenta atrás**

## **13. Cronómetro**

### **Funciones e instrucciones APP**

#### **1. Instalación:**

Después de la instalación, es posible que se le pida que rellene la información personal antes de emparejarse con su dispositivo.

#### **2. Tabla de Movimiento:**

Deporte: compruebe los pasos, las calorías, la distancia, etc.

Sueño: compruebe los datos del historial de sueño, como el sueño profundo, el sueño ligero y el tiempo de vigilia, etc.

#### **3. Ritmo cardíaco:**

Compruebe los datos de la frecuencia cardíaca diaria, que el dispositivo registra automáticamente cada 30 minutos.

También puede comprobar la FC manualmente en APP pulsando el icono "0". Cuando los resultados salgan, haga clic para detenerse. Estos datos no se guardarán en el APP.

#### 4. Presión arterial:

Compruebe los datos de presión sanguínea diaria que se registran automáticamente en el dispositivo cada 5 minutos. Si activa la presión sanguínea en tiempo real en el APP.

Pulse el icono para iniciar manualmente la función de prueba de presión sanguínea (por favor, permanezca quieto mientras se realiza la prueba de presión sanguínea). Después de terminar la prueba, puede elegir entre guardar los datos o no. Hay dos modos de prueba de la presión sanguínea, el modo normal y el modo privado. Si se necesita el modo privado, por favor primero ajuste sus valores personales de presión sanguínea en APP.

VFC: Cuando el dispositivo se usa normal y correctamente, detectará la VFC cada 10 minutos de 0:00 a 8:00, los datos se guardarán y se mostrarán en un gráfico de la aplicación.

#### **Diagrama de dispersión de Lorentz:**

Cometa: forma común para adultos normales.

Cohete: común entre las personas que roncan o las personas con síndrome de apnea.

Lanzadera: común entre los pacientes con isquemia miocárdica menor.

Bastón: común entre los pacientes de enfermedad coronaria.

Granada: común entre los pacientes con fibrilación auricular.

Horquilla: común entre los pacientes con CHF.

Talón: común entre personas con una gran carga cardíaca, o personas normales después de beber.

Arroz: común entre pacientes con arritmia, PVT en la mayoría de los casos.

Torpedo: común entre pacientes con taquicardia sinusal.

ECG: Pulse para iniciar la detección de ECG, por favor mantenga su dedo en el área de contacto durante la prueba. El resultado se guardará y se mostrará en la tabla de la aplicación.

#### **Diagnóstico de la enfermedad:**

Taquicardia sinusal: Es un ritmo cardíaco anormal causado por la emoción, el tabaco, la bebida, etc.

Bradicardia sinusal: Común entre las personas que roncan o las personas con apnea.

Escape auricular: El marcapasos auricular se activa para controlar el ventrículo.

Contracción auricular prematura: También conocida como latidos prematuros auriculares (APB), es una disritmia cardíaca común caracterizada por latidos prematuros que se originan en las aurículas.

Escape ventricular: El marcapasos ventricular se activa para controlar el ventrículo.

Paro sinusal: Ocurre entre las personas que tienen una estimulación faríngea.

Contracciones ventriculares prematuras: Es común entre las personas de mediana edad y de edad avanzada. Fibrilación auricular: Ocurre a menudo en personas mayores de 60 años.

Aleteo ventricular: Entre los pacientes con miocardiopatía.

Ritmo de escape de la unión: Un mecanismo protector para las pausas ventriculares. Normalmente no necesita tratamiento médico.

Latido prematuro de la unión: Un tipo de arritmia. Un latido prematuro en algunos casos especiales.

Bloqueo de la rama izquierda: Causado por una enfermedad subyacente común entre las personas mayores de 40 años.

Bloqueo de rama derecha: Causado por una enfermedad subyacente como la enfermedad de las arterias coronarias, la presión arterial alta, etc.

## Correr

### 1. Movimiento GPS:

Toque para iniciar el movimiento y permitir que el dispositivo obtenga su posición. Puede comprobar el recorrido deportivo en tiempo real, el tiempo, la velocidad, el ritmo y las calorías. Los datos deportivos de este movimiento se guardarán en APP.

### 2. Movimiento de pulsera:

Haga clic para iniciar el modo de deporte de la pulsera: Puede comprobar la velocidad de la cabeza en tiempo real, el tiempo de deporte, las calorías, los pasos, etc. Los datos deportivos de este movimiento se guardarán en el APP.

## Configuración

**Mi dispositivo:** haga clic en el dispositivo conectado, puede configurar las funciones como se indica a continuación:

- (a) Notificación de mensajes: Establecer la notificación para diferentes programas.
- (b) Alarma del reloj: Establecer la hora y la etiqueta de una alarma.
- (c) Sedentario: Establecer la hora y el intervalo de recordatorio.
- (d) Alarma de frecuencia cardíaca: Ajuste el nivel límite de frecuencia cardíaca.

(e) Girar la muñeca: Ajuste la activación y desactivación de la función de giro de la muñeca.

(f) Dispositivo combinado: Los datos se sincronizarán con la APP cuando esta función esté activada.

(g) Modo de presión sanguínea privada: Establezca el valor de presión sanguínea personal como referencia.

(h) Interruptor:

1. Encontrar el teléfono

2. Cronómetro: una interfaz de cronómetro se mostrará en la pulsera cuando esta función esté activada.

3. Recordatorio de desconexión.

4. Monitorización automática de la frecuencia cardíaca (frecuencia cardíaca en tiempo real).

(i) Obturador: Controle la cámara a distancia agitando el dispositivo.

(j) Cuenta atrás: Establezca la cuenta atrás, y elija si desea mostrarla en la pulsera o no.

(k) Restablecer la contraseña: Restablecer la contraseña para el emparejamiento, de modo que no pueda ser emparejada por otros móviles.

(l) Interfaz de usuario principal: Hay cinco interfaces de usuario diferentes para seleccionar.

(m) Actualización del firmware: Actualiza el firmware del dispositivo.

(n) Borrar datos: El dispositivo se restablecerá como predeterminado.

Objetivo deportivo: Establece el objetivo diario para el deporte.

Objetivo de sueño: Establece el objetivo personal de sueño.

Configuración de la unidad: Establezca la unidad métrica o imperial.

Cambiar la interfaz de usuario: Elija un estilo o el predeterminado.

Acerca de US: Compruebe el número de versión actual.

Wechat sport: Siga las instrucciones para la conexión del Wechat sport.

Desconexión: desconecte la pulsera del teléfono.

### **Especificaciones:**

Chip: Nordic N52832

Visualización: Pantalla a color TFT de 0,96".

Capacidad de la batería: 130mAh

A prueba de agua: IP67

Tiempo de espera: 15 días

Sistemas móviles soportados: Android 4.4 y superior o iOS 8.0 y superior

Bluetooth: 4.0